



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

10 ДЕНЬ

ОБЕД 5-9 КЛ 04.12.2025 ЦЕНА 55.86 РУБ

|                                      |          |             |
|--------------------------------------|----------|-------------|
| БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ     | 250/15   | 129,4 ККАЛ  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5    | 208.4 ККАЛ  |
| КОТЛЕТА ИЗ ИНДЕЙКИ                   | 70       | 218,37 ККАЛ |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ              | 185/10/5 | 41.6 ККАЛ   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 20       | 47.4 ККАЛ   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 20       | 40.8 ККАЛ   |
|                                      |          |             |

ОБЕД 1-4 КЛ 04.12.2025 ЦЕНА 74,77 РУБ

|  |       |             |
|--|-------|-------------|
| ЯБЛОКО                                     | 120   | 56.4 ККАЛ   |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ60              |       | 42,5 ККАЛ   |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ        | 150/5 | 111,60 ККАЛ |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ 60/40 |       | 146.7 ККАЛ  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 195/5 | 20.6 ККАЛ   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20    | 47.4 ККАЛ   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 20    | 40.8 ККАЛ   |

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 04.12.2025 цена 9.60р

|               |       |             |
|---------------|-------|-------------|
| ВАФЛИ         | 31    | 109,70 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 190/5 | 20.60 ккал  |